

# VIDA *Estética*

ESTÉTICA, HEALTHY LIFE & WELLNESS

## Especial **Cosmética Natural**

DOSIER  
Tendencia maquillaje  
Primavera-Verano

THE BODY  
Brazos a punto

Nº 468  
MARZO 2017 5,90€



Puesta a punto de  
la piel: **tratamientos  
despigmentantes**

Aunque el tema que nos ocupa son los tratamientos despigmentantes, creo que antes debemos hacer una ligera revisión de los tipos de manchas a los que podemos enfrentarnos.

Las manchas en la piel son el resultado de la diferente distribución de la melanina y las células que la producen, los melanocitos. La melanina es el pigmento que nos protege de los rayos solares, por eso al exponernos al sol los melanocitos segregan más melanina.

Hablamos de:

- **Efélides o pecas:** suelen ser redondeadas y aparecen más frecuentemente en zonas expuestas al sol, cara y brazos especialmente en personas de piel blanca, y son más evidentes tras la exposición solar.
- **Nevus o lunares:** son acumulaciones de melanocitos. Se deben controlar por el especialista siempre que presenten cambios como asimetría, bordes irregulares, cambios de coloración, y crecimiento o cambios recientes.
- **Melanoma:** mancha pigmentada, de crecimiento asimétrico, con bordes imprecisos e irregulares y coloración muy pigmentada con zonas que lo están menos e incluso con tonalidades azuladas. Puede confundirse con un lunar.
- **Lentigo solar,** manchas en la piel menores de un centímetro de diámetro que varían en color, desde marrón claro a rojo o incluso negro, y se localizan en las áreas más expuestas al sol, particularmente las manos, la cara, los hombros, los brazos y la frente, incluso la cabeza si está calva. A partir de los 40 años de edad, la piel disminuye su capacidad de regeneración y recuperación a la exposición al sol, y los lentigos solares son muy comunes en este rango de edades, particularmente en aquellos que pasan tiempo expuestos a los rayos del sol. Implica un cierto riesgo de desarrollar un melanoma. Se diferencian de las pecas en que estos no cambian su color con la exposición solar.
- **Melasma:** se presenta en forma de manchas irregulares de color marrón, gris o, incluso azulado, asintomáticas, que suelen ser bilaterales y simétricas, afectando con mayor frecuencia la cara, cuello y más raramente los antebrazos. Es fundamentalmente un problema estético.

La causa es desconocida, pero existen múltiples factores que pueden estar implicados en su desarrollo:

- Predisposición genética
- Exposición a la luz ultravioleta y solar
- Factores hormonales: anticonceptivos (niveles de estrógenos), embarazo (niveles de progesterona)
- Posibles factores cosméticos, causando algún proceso irritativo o alérgico
- Fármacos

En muchos casos, pueden coincidir diversos factores, que hacen que se mantenga el proceso. Puede desaparecer durante el invierno y reaparecer en verano después de una exposición solar.

En algunos casos su inicio coincide con el inicio de un tratamiento anticonceptivo o durante el embarazo. En un 50% de las mujeres no se demuestra ningún desencadenante claro (excepto el sol).

Desde el punto de vista estético las manchas que nos ocupan

son los lentigos y melasma.

Antes de empezar con el tratamiento debemos recordar que el uso de **protección solar** es la única forma de prevenir estas lesiones y de impedir o reducir su reaparición, por eso el hábito diario de una protección alta FP50, es fundamental.

En el caso de los lentigos, el más utilizado es la **crioterapia** o quemadura por frío, aunque a veces los resultados no son tan estéticos como con el ácido tricloroacético a una concentración del 30% o con IPL (luz pulsada intensa). Esta luz es captada principalmente por los colores más oscuros, por eso sólo es captada por el lentigo sin dañar la piel que lo rodea dando unos resultados más estéticos.

Para el melasma utilizamos *peelings* químicos., alfa y betahidroxiácidos formulados, junto con sustancias despigmentantes en diferentes combinaciones y concentraciones en función del efecto deseado. Entre las sustancias despigmentantes encontramos:

- La **hidroquinona**, que no debe usarse nunca a una concentración superior al 4%,
- El **retinoico**, permitido sólo a una concentración inferior al 0,5%, normaliza la actividad del melanocito.
- El **ácido kojico**, bloquea la formación de melanina y previene la formación de radicales libres.
- **Ácido fítico** se emplea como aclarante de la piel en pieles sensibles, también es antioxidante y captador de radicales libres.
- **Arbutina**, es un glucósido de la hidroquinona de estabilidad superior. No es irritante, pero presenta una menor actividad despigmentante.
- **Nicotinamida**, realiza una acción despigmentante suave que se sinergiza y potencia con otros activos, siendo, además, seborregulador.
- **Extracto de regaliz**, potente inhibidor natural de la tirosinasa y, por tanto, de la melanina.
- **Vitamina C** inhibidor de la tirosinasa con efectos antiinflamatorio y un eficaz escudo celular antirradicales libres.
- **Cromabright**, una molécula de vanguardia que induce un efecto clarificante significativo, al tiempo que previene el fotoenvejecimiento. Está diseñado para blanquear la piel sin ocasionar ningún efecto secundario, irritación ni reacción de sensibilización cutánea.
- La **luz pulsada** y los láseres **Q-switches** son los mejores tratamientos, no sólo para los lentigos, sino que en determinados protocolos pueden ser útiles en algunos casos de melasma.



Información:  
Dra. Pilar Govantes  
BIOSBCN Clínica de  
Medicina Estética  
Balmes, 177 2º 1ª  
08006 Barcelona  
Tf.: 932 388 166  
[www.biosbcn.com](http://www.biosbcn.com)