

# VIDA *Estética*

ESTÉTICA, HEALTHY LIFE & WELLNESS

**Novedades antiaging  
en cosmética y  
aparatoología**

Cómo tratar las pieles con  
sensibilidad cutánea

Nº 474  
OCTUBRE 2017 5,90€



9 771134660002



THE BODY



Tratamientos que  
borran eficazmente  
**las estrías**

**Las estrías son marcas o líneas visibles en la piel, normalmente largas y finas, que ocurren cuando ésta se estira rápidamente, como durante un aumento rápido de peso, provocando que las fibras elásticas se rompan. Se trata de una ruptura de colágeno que es visible en la superficie de la piel.**

Las estrías cuando se forman son de color violeta o púrpura, esto nos indica que la dermis aún tiene riego sanguíneo. Si después son rosadas, también es una señal de que tiene riego. En cambio, cuando ya no hay riego sanguíneo son de color nacarado (blanquecinas).

#### Hay dos tipos de estrías:

**Estrías de distensión**, son las que se observan en mujeres embarazadas, en obesos que han perdido peso drásticamente y en culturistas.

**Estrías purpúreas** o de color violeta o rojos oscuros que son un signo característico del Síndrome de Cushing por la producción excesiva de cortisol (hipercortisolismo). Pueden ser creadas también por el consumo prolongado de corticoides farmacéuticos.

Nos vamos a centrar en las que simplemente están asociadas a la estética. Desde un punto de vista fisiológico, las estrías son causadas por el estiramiento de las capas medias e internas de la piel debido al embarazo, la pubertad y el crecimiento rápido, también por el aumento repentino de peso o musculación. Cuando hay una ruptura de las fibras de co-

D y zinc son recomendables para ayudar a prevenir la aparición de estas molestas marcas en la piel.

Las vitaminas A, así como tomar mucha agua puede ayudar a frenar la aparición de las estrías, ya que el agua además de nutrir la piel tiene la función de estirla y como las estrías son una ruptura de la piel, esto será de mucha ayuda.

Actualmente existen muchas cremas que pretenden dar solución al problema, lo mejor para que una piel no se estríe es que esté bien hidratada, así cederá con mas elasticidad al aumento de volumen sea por la causa que sea.

Pero si ya te han aparecido, ponte cuanto antes en manos de un especialista en medicina estética para que pueda tratarlas, en caso de que la causa de las estrías haya sido el embarazo tendrás que esperar a terminar con la lactancia.

El tratamiento consiste en realizar un **peeling superficial** para ir eliminando las capas externas de la piel e ir quitando ese aspecto de piel apergaminada que aparece asociada a las estrías. Asimismo, la infiltración de nutrientes como el **silicio orgánico, placenta, vitaminas, aminoácidos** y otros en un excipiente de **ácido hialurónico** permiten conseguir no sólo una buena nutrición que estimule la regeneración de la piel, sino también una buena hidratación. También, el **láser de He-Ne** permite aumentar la vascularización y la regeneración del tejido y, por último, contamos con un arma que no sólo permite el tratamiento de las estrías rojas, sino que también ha demostrado su eficacia en el caso de las estrías, que ya presen-

Las estrías se producen cuando la piel se estira rápidamente, como durante un aumento rápido de peso, provocando que las fibras elásticas se rompan. Se trata de una ruptura de colágeno que es visible en la superficie de la dermis.

lígeno y la elastina, la piel se debilita y se vuelve susceptible a la cicatrización crónica, que al igual que una vieja banda elástica, tiende a perder su elasticidad. Muchos dermatólogos creen que las hormonas también pueden jugar un papel en el que afectan a la capacidad de la piel para hacer frente al repentino y prolongado estiramiento.

Siempre es mejor la prevención, en lugar de aplicar remedios para tratar de disminuir los efectos visibles de estrías en la piel. Para ello hay que tomar acción y mucha seriedad para atacar el problema antes de que los efectos sean manifiestos, por ejemplo, podemos mantener una alimentación muy bien equilibrada y evitar los alimentos que causan sequedad de la piel, tales como elaborados, envasados y congelados, debido a su alto contenido de sodio. Además; las bebidas con cafeína, como refrescos, café y té, así como las bebidas alcohólicas son precursoras de las estrías en el embarazo o estrías en otras circunstancias. Especial atención hay que poner a la dieta, ya que lo mejor en estos casos, es atacar este problema de dentro hacia afuera. Los alimentos ricos en vitaminas A, C,

tan un aspecto blanquecino. Hablamos de la **carboxiterapia**, el CO<sub>2</sub> al ser inyectado produce una vasodilatación de la zona y una mejor oxigenación de las capas de la piel, como resultado mejora la elasticidad de la piel, y mejora la producción de colágeno. Normalmente los tratamientos suelen durar entre dos y tres meses.

---

#### Información:

Dra. Pilar Govantes  
BIOBCN Clínica de Medicina Estética  
Balmes, 177 2º 1ª  
08006 Barcelona  
932 388 166  
www.biosbcn.com

